

Älska livet

- bekämpa bröstcancer



Bröstcancerfonden[®]

Älska livet - bekämpa bröstcancer

Varje år insjuknar cirka 6800 kvinnor i bröstcancer i Sverige. Genom mammografi eller självundersökning av bröstet kan cancer upptäckas i ett tidigt skede och chansen att bli helt frisk ökar. Kvinnor i alla åldrar kan få bröstcancer men risken ökar med stigande ålder och drygt hälften av de som insjuknar är över 60 år.

Olika symtom kan vara tecken på bröstcancer. Det kan bland annat vara en knöle i bröstet, knöle i armhålan, indragning av bröstvårta eller hud, sår på bröstet eller hudrodnad, allmän förstoring och ökad fasthet av bröstet, blod eller vätska från bröstvårtan. Tveka inte att kontakta läkare om du märker en förändring i bröstet.



Gåvor och bidrag till Bröstcancerfonden stöder...

- Forskning
- Insatser som syftar till förbättring av bröstcancerbehandlades situation
- Informationsverksamhet

...och kan lämnas via

PlusGiro 900591-9 eller bankgiro 900-5919

Bröstcancerfonden står under kontroll av SFI, Stiftelsen För Insamlingskontroll.

Rosa Bandet

är symbolen för kampen mot bröstcancer.
1 oktober är den Nationella Bröstcancerdagen

Undersök dina bröst...



Välj en bestämd dag i månaden - en dag som är lätt att komma ihåg. Om du har menstruationer är dagen efter mens lämplig.

Stå framför en spegel och titta på dina bröst. Lyft armarna över huvudet och se efter om det syns några indragningar eller oregelbundenheter i bröstens form. Passa på att känna igenom bröstet medan du duschar. Känn igenom bröstet med raka fingrar och lätt tryck. Börja med ett litet varv runt bröstvårtan och fortsätt med små cirklande rörelser runt hela bröstet. Undersök även armhålan.

Någon att tala med

Om du skulle få bröstcancer någon gång i livet är det viktigt att veta vart du kan vända dig med dina frågor och funderingar. Inom bröstcancerföreningarna finns kontaktpersoner som kan stödja medsysstrar och hennes närstående. Manliga anhöriga kan också få stöd genom manliga kontaktpersoner. För besked om närmaste bröstcancerförening, se telefonkatalogen eller ring 08-546 40 530 alternativt gå in på vår hemsida www.bro.org.se

Kontaktpersonerna

- Är själva behandlade för bröstcancer/är partners till bröstcancerbehandlade
- Har genomgått en särskild utbildning
- Har moralisk tystnadsplikt
- Hänvisar till sjukvården i medicinska frågor
- Har tid att lyssna och samtala



Bröstcancerförningarnas Riksorganisation - BRO

Box 1386, 172 27 Sundbyberg

Besöksadress: Sturegatan 4, 5 tr Sundbyberg

Telefon: 08-546 40 530

Fax: 08-546 40 539

E-post: info@bro.org.se

www.bro.org.se

Bröstcancerfonden

PlusGiro: 900591-9

Bankgiro: 900-5919

www.broscancerfonden.se